

1月 活動予定表

★＝講習・講座事業です。参加費500円～1000円
 ※参加費とは別に実費負担の必要な講座があります。
 ◆＝サークル活動です。

※申込方法など詳しくはチラシをご覧ください。
 ※サークル活動と総合生活相談は裏面をご参照ください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|--|---|--|--|
| | | | | | 1 | 2 |
| ※頭の健康体操・カラオケは | |  <p>日本語識字よみかき 日本語教室</p> <p>時間：午後6時～8時 場所：コミュニティスペース</p> <p>毎週水・木曜日開放</p> | |  <p>心の時間</p> <p>1月22日(金) 午後1時～</p> | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|  | <p>やってみよう屋 午前10時30分～午後3時</p> <p>◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時</p>  | <p>★ウォーキング講座 午後1時～</p> <p>◆社交ダンスサークル 午後1時～4時</p>  | <p>◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時</p>  <p>◆韓国語サークル 午後7時～午後8時30分</p> | <p>◆あみものサークル 午後2時～4時</p>  | <p>◆卓球サークル◆麻雀サークル 午前10時～午後4時</p> <p>◆リラックスヨガ 午前11時～正午</p>  <p>西成くらしストア 午後4時～7時</p> <p>◆中国語サークル 午後7時～午後8時30分</p>  | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | <p>◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時</p>  | <p>★ウォーキング講座 午後1時～</p> <p>◆社交ダンスサークル 午後1時～4時</p> <p>★将棋教室 午後6時～午後8時</p>  | <p>◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時</p>  <p>◆いきいき体操スマイル 午後1時～午後2時30分</p> <p>◆韓国語サークル 午後7時～午後8時30分</p> | <p>◆あみものサークル 午後2時～4時</p>  | <p>◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時</p>  <p>◆中国語サークル 午後7時～午後8時30分</p> | <p>やってみよう屋 午前10時30分～午後3時</p> <p>◆元気体操サークル 午前11時～正午</p> |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
|  | <p>◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時</p>  | <p>★ウォーキング講座 午後1時～</p> <p>◆社交ダンスサークル 午後1時～4時</p>  | <p>◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時</p>  <p>◆韓国語サークル 午後7時～午後8時30分</p> | <p>◆あみものサークル 午後2時～4時</p>  | <p>◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時</p> <p>◆リラックスヨガ 午前11時～正午</p> <p>西成くらしストア 午後4時～7時</p> <p>◆中国語サークル 午後7時～午後8時30分</p>  | |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | <p>◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時</p>  | <p>★ウォーキング講座 午後1時～</p> <p>◆社交ダンスサークル 午後1時～4時</p> <p>★将棋教室 午後6時～午後8時</p>  | <p>◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時</p>  <p>◆いきいき体操スマイル 午後1時～午後2時30分</p> <p>◆韓国語サークル 午後7時～午後8時30分</p> | <p>◆あみものサークル 午後2時～4時</p>  | <p>◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時</p>  <p>◆中国語サークル 午後7時～午後8時30分</p> | |