

居場所づくり事業 (サークル活動)

※下記活動は、ゆ〜とあいの「居場所づくり事業」で実施しています。

※サークル活動への参加は各サークル参加費+入館料(月会費 0r 1日会費)が必要です。

※サークル参加費または実施場所は変動することがあります。

居場所づくり事業の会費

★サークル活動は原則会員制となっています。

入会金 500 円/年	+	月会員	3,000 円/月 (飲物無料券)
		月会員	2,000 円/月
		1日会員	200 円/日
		子ども会員	無料 (15歳まで)

※日・祝日のサークル活動はお休みです。

サークル	場所	曜日	サークル参加費
卓球	スタジオ6・7	月・水・金	無料
麻雀	スタジオ8	月・水・金	無料
元気体操	スタジオ6・7	土 ※第2土曜は休み	無料
頭のココロ体操	コミュニティスペース	第1・3水曜	無料
あみもの	スタジオ8	木 ※第5木曜は休み	月5,000円
いきいき体操スマイル	スタジオ7	第2・4水曜	1回100円
リラックスヨガ	スタジオ1	第2・4金曜	1回500円
韓国語	スタジオ1	水	月5,000円
コーラスひまわり	音楽スタジオ	第1火曜	1回300円
社交ダンス	スタジオ6・7	火	1回1,300円
中国語	スタジオ1	金	月4,000円

総合生活相談事業

相談窓口のご利用

お気軽に事務所までお申し付けください。

内容：①毎週金曜日、第4週火曜日の各相談会

②かけこみ相談 ※どんな相談でも結構です。

時間：①午後1時～4時

②月～土の午前9時30分～午後9時まで

※日・祝日は午後4時まで

お問い合わせ先 06-6561-8801



所在地 〒557-0024

大阪市西成区出城2丁目5番9号パークコート1F・2F

TEL 06-6561-8801 FAX 06-6563-1159

ホームページ <http://www.s-you-i.jp/>

休館日 年末年始(12月29日～1月3日)のみ

開館時間 午前9時30分～午後9時30分(月～土)

※日・祝日は午後5時30分

アクセス JR大阪環状線今宮駅から徒歩10分(約700m)

地下鉄四ツ橋線花園町駅から徒歩15分(約1.1Km)



いいね!



押してね



通信

～みんなが笑顔になれるにしなりの新しい居場所～

ウォーキング講座に参加しませんか？

お友達と一緒に、お気軽にどうぞ！！

毎週火曜日



集合時間：午前9時（集合・出発）

集合場所：にしなり隣保館 スマイルゆ〜とあい

講師：畑中 一一先生（社）日本ウォーキング協会 専門講師・主席指導員

費用：1回・500円（講師の謝礼金、保険・資料代）

※交通費は、実費必要です。（70歳以上の方は敬老優待乗車証（敬老パス）を忘れずに！！）

定員：10名（先着順）

申込：06-6561-8801（まずお電話ください）

持ち物：運動靴・動きやすい服装・タオル・水・雨具・保険証

熱中症に注意しましょう！！



今年も暑い夏が来ました。

熱中症は日中だけでなく夜間も注意が必要です。屋外だけでなく屋内でも発生します。以下のことに気を付けて熱中症を予防しましょう

- ・こまめに水分をとる（のどが渇く前に飲む）
- ・室内の温度は28度以下に
- ・外出時は帽子や日傘を忘れずに
- ・屋外で人が少ない時はマスクをはずす



日時：8月21日（水）午後1時～

場所：スタジオ1

参加費：無料 ※ゆ〜とあい会費は必要です。

講師：松向寺通法さん（浄土真宗本願寺派）

にしなり隣保館とは？

にしなり隣保館「スマイルゆ〜とあい」は、地域コミュニティ全体が抱える問題の解決を目指すために建てられた民設民営の福祉施設です。日々悩んでおられる困りごとはありませんか？その困りごとを解決するために、できることを一緒に探しましょう。

