

# 6月 活動予定表

★＝講習・講座事業です。参加費500円～1000円  
 ※参加費とは別に実費負担の必要な講座があります。  
 ◆＝サークル活動です。

※申込方法など詳しくはチラシをご覧ください。  
 ※サークル活動と総合生活相談は裏面をご参照ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時  心の時間 午後1時00分～2時30分 	★ウォーキング講座 午後1時～ 	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時  ◆韓国語サークル 午後7時～午後8時30分	◆あみものサークル 午後1時30分～4時 	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時  ◆中国語サークル 午後7時～午後8時30分	◆元気体操サークル 午前11時～正午 やってみよう屋 午前10時30分～午後3時
7	8	9	10	11	12	13
	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 	★ウォーキング講座 午後1時～ 	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時  ◆韓国語サークル 午後7時～午後8時30分	◆あみものサークル 午後1時30分～4時 	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時  ◆リラックスヨガ 午前11時～正午  ◆中国語サークル 午後7時～午後8時30分	
14	15	16	17	18	19	20
	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 	★ウォーキング講座 午後1時～ 	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時  ◆韓国語サークル 午後7時～午後8時30分	◆あみものサークル 午後1時30分～4時 	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時  ◆中国語サークル 午後7時～午後8時30分	◆元気体操サークル 午前11時～正午 やってみよう屋 午前10時30分～午後3時
21	22	23	24	25	26	27
	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 	★ウォーキング講座 午後1時～ 	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時  ◆韓国語サークル 午後7時～午後8時30分	◆あみものサークル 午後1時30分～4時 	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時  ◆リラックスヨガ 午前11時～正午  ◆中国語サークル 午後7時～午後8時30分	
28	29	30	※社交ダンス・スマイル・頭の健康体操・コーラス・将棋教室などの再開については随時案内いたします。 ※カラオケは当面中止します。			
	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 	★ウォーキング講座 午後1時～ 				