

# 9月 活動予定表

★＝講習・講座事業です。参加費500円～1000円  
 ※参加費とは別に実費負担の必要な講座があります。  
 ◆＝サークル活動です。

※申込方法など詳しくはチラシをご覧ください。  
 ※サークル活動と総合生活相談は裏面をご参照ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時  午後1時00分～2時30分	◆社交ダンスサークル 午後1時～4時 ◆コーラスひまわり 午後1時～3時 ★ウォーキング講座 午後1時～ 	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆頭のココロ体操 午後1時～2時 ★韓国語初級講座 午後7時～8時30分 	◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆あみものサークル 午後1時30分～4時 	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ★中国語入門講座 午後7時～8時30分 	やってみよう屋 午前10時30分～午後3時 ◆元気体操サークル 午前11時～正午 ◆カラオケサークル 午後1時～午後4時 映画上映会 午前10時～ 
8	9	10	11	12	13	14
	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 	◆社交ダンスサークル 午後1時～4時 ★ウォーキング講座 午後1時～ ★将棋教室 午後6時～8時 	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆いきいき体操スマイル 午後1時～2時30分 ★韓国語初級講座 午後7時～8時30分 	◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆おりがみサークル 午後1時30分～4時 ◆あみものサークル 午後1時30分～4時 	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆リラックスヨガ 午前11時～正午 西成くらしストア 午後4時～7時 ★中国語入門講座 午後7時～8時30分 	映画上映会 午前10時～ ◆卓球サークル 午前10時～午後4時 ◆カラオケサークル 午後1時～午後4時 敬老の日の集い 午前10時半～ 
15	16	17	18	19	20	21
		◆社交ダンスサークル 午後1時～4時 ★ウォーキング講座 午後1時～ 	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ★元気ハツラツ健康ヨガ 午後1時～2時30分 ◆頭のココロ体操 午後1時～2時 	◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆あみものサークル 午後1時30分～4時 	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ★中国語入門講座 午後7時～8時30分 	やってみよう屋 午前10時30分～午後3時 合同慰霊祭 午前10時～ ◆元気体操サークル 午前11時～正午 ◆カラオケサークル 午後1時～午後4時 
22	23	24	25	26	27	28
映画上映会 午前10時～		◆社交ダンスサークル 午後1時～4時 ★ウォーキング講座 午後1時～ ★将棋教室 午後6時～8時 	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆いきいき体操スマイル 午後1時～2時30分 ★韓国語初級講座 午後7時～8時30分 	◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆あみものサークル 午後1時30分～4時 	◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆リラックスヨガ 午前11時～正午 西成くらしストア 午後4時～7時 ★中国語入門講座 午後7時～8時30分 	映画上映会 午前10時～ ◆元気体操サークル 午前11時～正午 ◆カラオケサークル 午後1時～午後4時 
29	30	 日本語識字よみかき 日本語教室 時間: 午後6時～8時 場所: コミュニティスペース 毎週 水・木曜日 開放			毎週 火・土曜日 ~音楽スタジオ開放日~ 場所: 音楽スタジオ 	①会員限定 ②会費 +200円