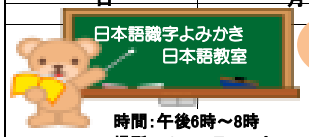
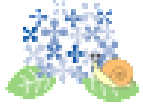
# 6月　活動予定表

★＝講習・講座事業です。参加費500円～1000円
※参加費とは別に実費負担の必要な講座があります。
◆＝サークル活動です。

※申込方法など詳しくはチラシをご覧ください。
※サークル活動と総合生活相談は裏面をご参照ください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
|  <br>時間：午後6時～8時<br>場所：コミュニティスペース | 毎週<br>水・木曜日 | 毎週<br>火・土曜日 | <br>①会員限定<br>②会費＋200円<br>～音楽スタジオ開放日～<br>場所：音楽スタジオ | | | 1<br>◆卓球サークル<br>午前10時～午後4時<br>カラオケサークル<br>午後1時～午後4時<br>映画上映会<br>午前10時～<br> <br>やってみよう屋<br>午前10時30分～午後3時 |
| 2<br>  | 3<br>◆卓球サークル<br>◆麻雀サークル<br>午前10時～午後4時<br>午後1時00分～2時30分 | 4<br>◆社交ダンスサークル<br>午後1時～4時<br>★ウォーキング講座<br>午後1時～<br> | 5<br>◆卓球サークル<br>◆麻雀サークル<br>午前10時～午後4時<br>◆頭の健康体操<br>午後1時～2時<br>★韓国語初級講座<br>午後7時～8時30分 | 6<br>◆麻雀サークル<br>午前10時～午後4時<br>◆あみものサークル<br>午後1時30分～4時 | 7<br>◆卓球サークル<br>◆麻雀サークル<br>午前10時～午後4 | 8<br>◆卓球サークル<br>午前10時～午後4時<br>カラオケサークル<br>午後1時～午後4時<br>映画上映会<br>午前10時～ |
| 9 | 10<br>◆卓球サークル<br>◆麻雀サークル<br>午前10時～午後4時 | 11<br>◆社交ダンスサークル<br>午後1時～4時<br>★将棋教室<br>午後1時～3時<br>★ウォーキング講座<br>午後1時～ | 12<br>◆卓球サークル<br>◆麻雀サークル<br>午前10時～午後4時<br>◆いきいき体操スマイル<br>午後1時～2時30分<br>★元気ハツラツ健康ヨガ<br>午後1時～2時30分<br>★韓国語初級講座<br>午後7時～8時30分 | 13<br>◆麻雀サークル<br>午前10時～午後4時<br>◆あみものサークル<br>午後1時30分～4時<br>◆おりがみサークル<br>午後1時30分～ | 14<br>◆卓球サークル◆麻雀サークル<br>午前10時～午後4時<br>◆リラックスヨガ<br>午前11時～正午<br>西成くらしストア<br>午後4時～7時<br>★中国語入門講座<br>（金曜日コース） | 15<br>やってみよう屋<br>午前10時30分～午後3時<br>◆元気体操サークル<br>午前11時～正午<br>みれな育曽<br>正午～<br>◆カラオケサークル<br>午後1時～午後4時<br>映画上映会1　午前10時～ |
| 16<br> | 17<br>◆卓球サークル<br>◆麻雀サークル<br>午前10時～午後4時 | 18<br>◆社交ダンスサークル<br>午後1時～4時<br>★ウォーキング講座<br>午後1時～ | 19<br>◆卓球サークル<br>◆麻雀サークル<br>午前10時～午後4時<br>◆頭の健康体操<br>午後1時～2時<br>★韓国語初級講座<br>午後7時～8時30分 | 20<br>◆麻雀サークル<br>午前10時～午後4時<br>◆あみものサークル<br>午後1時30分～4時 | 21<br>◆卓球サークル<br>◆麻雀サークル<br>午前10時～午後4時<br>★中国語入門講座<br>（金曜日コース）<br>午後7時～8時30分 | 22<br>◆元気体操サークル<br>午前11時～正午<br>◆カラオケサークル<br>午後1時～午後4時 |
| 23／30<br>映画上映会<br>午前10時～ | 24<br>◆卓球サークル<br>◆麻雀サークル<br>午前10時～午後4時 | 25<br>◆社交ダンスサークル<br>午後1時～4時<br>★将棋教室<br>午後1時～3時<br>★ウォーキング講座<br>午後1時～ | 26<br>◆卓球サークル<br>◆麻雀サークル<br>午前10時～午後4時<br>◆いきいき体操スマイル<br>午後1時～2時30分<br>★韓国語初級講座<br>午後7時～8時30分 | 27<br>◆麻雀サークル<br>午前10時～午後4時<br>◆あみものサークル<br>午後1時30分～4時 | 28<br>◆卓球サークル◆麻雀サークル<br>午前10時～午後4時<br>◆リラックスヨガ<br>午前11時～正午<br>西成くらしストア<br>午後4時～7時<br>★中国語入門講座<br>（金曜日コース） | 29<br>◆元気体操サークル<br>午前11時～正午<br>◆カラオケサークル<br>午後1時～午後4時<br>映画上映会<br>午前10時～ |