

3月 活動予定表

★＝講習・講座事業です。参加費500円～1000円
 ※参加費とは別に実費負担の必要な講座があります。
 ◆＝サークル活動です。

※申込方法など詳しくはチラシをご覧ください。
 ※サークル活動と総合生活相談は裏面をご参照ください。

日	月	火	水	木	金	土
<p>毎週 火・土曜日 開放</p>  <p>①会員限定 ②会費 +200円</p> <p>～音楽スタジオ開放日～ 時間:午前10時～午後4時 場所:音楽スタジオ</p>			<p>毎週 水・木曜日</p>  <p>西成識字よみかき 日本語教室</p> <p>時間:午後6時～8時 場所:コミュニティスペース</p>		<p>1 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ★中国語入門講座 (金曜日コース)</p>  <p>心の時間</p> <p>午後1時00分～2時30分</p>	<p>2 ◆元気体操サークル 午前11時～正午 ★映画上映会 午前10時～</p>  <p>やってみよう屋</p>
<p>3</p> 	<p>4 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時</p> 	<p>5 ◆社交ダンスサークル 午後1時～4時 ◆コーラスひまわり 午後1時～2時30分 ★ウォーキング講座 午後1時～</p>	<p>6 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆頭健康体操 午後1時～2時 ★韓国語初級講座 午後7時～8時30分</p> 	<p>7 ◆あみものサークル 午後1時30分～4時 ◆カラオケサークル 午後1時～4時</p> 	<p>8 ◆卓球サークル◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆リラックスヨガ 午前11時～正午 西成くらしストア 午後4時～7時 ★中国語入門講座 (金曜日コース) 午後7時～8時30分</p> 	<p>9 みんな食堂 正午～ ◆卓球サークル 午前10時～午後4時 ★映画上映会 午前10時～</p> 
<p>10</p>  <p>卒業おめでとう</p>	<p>11 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時</p> 	<p>12 ◆社交ダンスサークル 午後1時～4時 ★将棋教室 午後1時～3時 ★ウォーキング講座 午後1時～</p> 	<p>13 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆いきいき体操スマイル 午後1時～2時30分 ★韓国語初級講座 午後7時～8時30分</p> 	<p>14 ◆あみものサークル 午後1時30分～4時 ◆折り紙サークル 午後1時30分～4時</p> 	<p>15 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ★中国語入門講座 (金曜日コース) 午後7時～8時30分</p> 	<p>16 ◆元気体操サークル 午前11時～正午 ★映画上映会 午前10時～ やってみよう屋</p> 
<p>17</p> 	<p>18 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時</p> 	<p>19 ◆社交ダンスサークル 午後1時～4時 ★ウォーキング講座 午後1時～</p> 	<p>20 ◆卓球サークル◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆頭健康体操 午後1時～2時 ★元気ハツラツ健康ヨガ 午後1時～2時30分 ★韓国語初級講 午後7時～8時30分</p> 	<p>21 春分の日</p>	<p>22 ◆卓球サークル◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆リラックスヨガ 午前11時～正午 西成くらしストア 午後4時～7時 ★中国語入門講座 (金曜日コース) 午後7時～8時30分</p> 	<p>23 ◆元気体操サークル 午前11時～正午 第2回 将棋大会 午後1時～4時 やってみよう屋</p>
<p>24 ★映画上映会 午前10時～</p>	<p>25 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 やってみよう屋</p> 	<p>26 ◆社交ダンスサークル 午後1時～4時 ★将棋教室 午後1時～3時 ★ウォーキング講座 午後1時～ やってみよう屋</p> 	<p>27 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆いきいき体操スマイル 午後1時～2時30分 ★韓国語初級講座 午後7時～8時30分</p> 	<p>28 ◆あみものサークル 午後1時30分～4時 ◆カラオケサークル 午後1時～4時 やってみよう屋</p> 	<p>29 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆リラックスヨガ 午前11時～正午 ★中国語入門講座 (金曜日コース) 午後7時～8時30分 やってみよう屋</p> 	<p>30 ◆元気体操サークル 午前11時～正午 ★映画上映会 午前10時～</p> 

