2月　活動予定表

★＝講習・講座事業です。参加費500円～1000円
※参加費とは別に実費負担の必要な講座があります。
◆＝サークル活動です。

※申込方法など詳しくはチラシをご覧ください。
※サークル活動と総合生活相談は裏面をご参照ください。

日	月	火	水	木	金	土
毎週 火・土曜日 開放 ～音楽スタジオ開放日～ 時間：午前10時～午後4時 場所：音楽スタジオ	 ①会員限定 ②会費 ＋200円	 時間：午後6時～8時 場所：コミュニティスペース	毎週 水・木曜日	1 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ★中国語入門講座 （金曜日コース） 午後7時～8時30分 午後1時00分～2時30分	2 ◆元気体操サークル 午前11時～正午 ★映画上映会 午前10時～ やってみよう量
3 	4 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 	5 ◆社交ダンスサークル 午後1時～4時 ◆コーラスひまわり 午後1時～2時30分 ★ウォーキング講座 午後2時～	6 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆頭の健康体操 午後1時～2時 ★韓国語初級講座 ★中国語入門講座 （水曜日コース） 午後7時～8時30分	7 ◆あみものサークル 午後1時30分～4時 ◆カラオケサークル 午後1時～4時 	8 ◆卓球サークル◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆リラックスヨガ 午前11時～正午 西成くらしストア 午後4時～7時 ★中国語入門講座 （金曜日コース） 午後7時～8時30分	9 ◆元気体操サークル 午前11時～正午 みんな食堂 正午～ ◆卓球サークル 午前10時～午後4時 ★映画上映会 午前10時～
10 	11 	12 ◆社交ダンスサークル 午後1時～4時 ★将棋教室 午後1時～3時 ★ウォーキング講座 午後2時～	13 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆いきいき体操スマイル 午後1時～2時30分 ★韓国語初級講座 ★中国語入門講座 （水曜日コース） 午後7時～8時30分	14 ◆あみものサークル 午後1時30分～4時 ◆折り紙サークル 午後1時30分～4時 	15 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ★中国語入門講座 （金曜日コース） 午後7時～8時30分	16 第4回 午前10時～午後2時 やってみよう量
17 ★映画上映会 午前10時～	18 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 	19 ◆社交ダンスサークル 午後1時～4時 ★ウォーキング講座 午後2時～	20 ◆卓球サークル◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆頭の健康体操 午後1時～2時 ★元気ハツラツ健康ヨガ 午後1時～2時30分 ★韓国語初級講座 ★中国語入門講座 （水曜日コース）	21 ◆あみものサークル 午後1時30分～4時 ◆カラオケサークル 午後1時～4時 	22 ◆卓球サークル◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆リラックスヨガ 午前11時～正午 西成くらしストア 午後4時～7時 ★中国語入門講座 （金曜日コース）	23 ◆元気体操サークル 午前11時～正午 ★映画上映会 午前10時～ 親子でハーバリウム体験 午後1時～3時
24 	25 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 	26 ◆社交ダンスサークル 午後1時～4時 ★将棋教室 午後1時～3時 ★ウォーキング講座 午後2時～ 	27 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆いきいき体操スマイル 午後1時～2時30分 ★韓国語初級講座 ★中国語入門講座 （水曜日コース） 午後7時～8時30分	28 ◆あみものサークル 午後1時30分～ ◆カラオケサーク 午後1時～4時 		