

居場所づくり事業

※下記活動は、ゆ〜とあいの「居場所づくり事業」で実施しています。
※サークル活動への参加は各サークルの参加費＋会費が必要です。
※サークル活動の参加費または実施場所は変動することがあります。
※日・祝日のサークル活動はお休みです。

◆卓球サークル
場 所：スタジオ6・7※一部6のみ
参加費：無料

◆麻雀サークル
場 所：相談室A
参加費：無料



◆社交ダンスサークル
場 所：スタジオ6・7
参加費：1回1,300円



◆元気体操
場 所：スタジオ6・7
参加費：無料



◆カラオケサークル
場 所：音楽スタジオ
参加費：月2,000円



◆コーラスひまわり
場 所：音楽スタジオ
参加費：1回300円



◆いきいき体爽倶楽部「スマイル」
場 所：スタジオ6
参加費：1回100円



◆折り紙教室
場 所：スタジオ1
参加費：1回300円



◆リラックスヨガ
場 所：スタジオ1
参加費：1回500円



◆編み物サークル
場 所：スタジオ1
参加費：月5,000円



総合生活相談事業

相談窓口のご利用

お気軽に事務所までお申し付けください。

内容：①毎週金曜日、第4週火曜日の各相談会
※中面の活動予定表を参照ください。

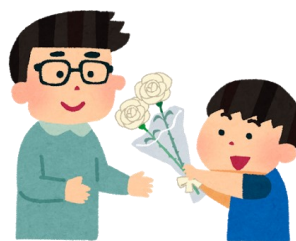
②かけこみ相談

※どんな相談でも結構です。

時間：①午後1時～4時

②月～日の午前9時30分～午後9時まで

お問い合わせ先/06-6561-8801



居場所づくり事業の会費

★サークル活動は原則会員制となっています。

入会金 500円/年 + 月会員 2,000円/月
1日会員 200円/日
子ども会員 800円/年 (15歳まで)



<http://www.s-you-i.jp>

所在地 〒557-0024

大阪市西成区出城2丁目5番9号 パークコート1F・2F

TEL 06-6561-8801 FAX 06-6563-1159

休館日 年末年始(12月29日～1月3日)のみ

開館時間 午前9時30分～午後9時30分

アクセス JR大阪環状線今宮駅から徒歩10分(約700m)
地下鉄四ツ橋線花園町駅から徒歩15分(約1.1Km)

喫茶なびは、
午前9時30分から午後5時まで
オープン♪



第23号
発行日：2017年5月20日

通信

～みんなが笑顔になれるにしなりの新しい居場所～

元気ハツラツ！ ヨガ

健康体操

次回は、
6月21日(水)
開催です！

ヨガではありません！ヨガの呼吸法を用いて行う「健康体操」です。誰でも、気軽にできる体操で、楽しく健康な体づくりをしましょう！！



開催日：毎月第3水曜日
時 間：午後1時～3時
参加費：1回500円
もちもの：動きやすい服装

喫茶なびの営業について

お知らせ

6月1日(木)より「喫茶なび」をリニューアルいたします。皆様には、ご迷惑をおかけしますが、下記の点についていくつか変更いたしますので、ご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。



- ①営業日が平日の月曜日～金曜日に変わります。
- ②営業時間が午前9時30分～午後4時30分までに変わります。
- ③ドリンクの料金が変わります。(ゆ〜とあい会員の無料券は今までどおりご利用できます。)
- ④お弁当などの持ち込みは可能ですが、その際は必ず喫茶にてドリンクをご購入ください。
- ⑤ご注文・お会計は、喫茶なびにてお願いします。

リニューアルオープンは、

開店準備のため、5月27日(土)にて閉店します。6月1日(木)午前9時30分～

松向寺住職による心の時間

日 時：6月2日(金) 午後1時～2時
場 所：「喫茶なび」
参加費：無料 ※ゆ〜とあい会費は必要です。
講 師：松向寺通法さん(浄土真宗本願寺派)

にしなり隣保館とは？

にしなり隣保館「スマイルゆ〜とあい」は、地域コミュニティ全体が抱える課題の解決を目指すために建てられた民設民営の福祉施設です。日々悩んでおられる困りごとはありませんか？その困りごとを解決するために、できることを一緒に探しましょう。



6月

活動予定表

★ = 講習・講座事業です。参加費は、1回500円！

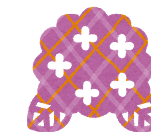
※参加費とは別に実費負担の必要な講座があります。

※週末ヨガ、笑いヨガを除きすべてスタジオ1で実施します。

◆ = サークル活動です。

● = 総合生活相談です。

※サークル活動と総合生活相談の詳細は裏面をご参照ください。



日	月	火	水	木	金	土
毎週 火・木曜日 開催 ～不登校等若者居場所づくり～ 時間：午前10時～午後4時 場所：スタジオ5	毎週 火・土曜日 開催 にしなり★ こども食堂 ～にしなりこども食堂～ 時間：午後5時30分～7時 場所：コミュニティスペース	毎週 水・木曜日 開催 ～西成識字よみかき日本語教室～ 時間：午後6時～8時 場所：コミュニティスペース		1 ◆カラオケサークル 午後1時～4時 ◆あみものサークル 午後1時30分～4時	2 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆心の時間 午後1時～2時 ★色えんぴつ・パステル講座 実費あり 午後1時～3時 ★週末ヨガ教室 午後7時～8時30分	3 ◆元気体操サークル 午前11時～正午 ●子育て相談会 午後1時～4時
4	5 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時	6 ◆コーラスひまわり 午後1時～2時30分 ◆社交ダンスサークル 午後1時～4時	7 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時	8 ◆折り紙サークル 午後1時～4時 ◆あみものサークル 午後1時30分～4時	9 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆リラックスヨガ 午前11時～正午	10 ●お仕事相談会 午後1時～4時
11	12 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時	13 ★将棋教室 午後1時～3時 ◆社交ダンスサークル 午後1時～4時	14 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ★筆ペン道場 実費あり 午後1時～3時 ◆いきいき体操スマイル 午後1時～2時30分	15 ◆カラオケサークル 午後1時～4時 ◆あみものサークル 午後1時30分～4時	16 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ★絵手紙教室 午後1時～3時 ★週末ヨガ教室 午後7時～8時30分	17 ◆元気体操サークル 午前11時～正午 ●住宅相談会 午後1時～4時
18	19 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時	20 ◆社交ダンスサークル 午後1時～4時 注目!! ★元気！ハツラツ健康ヨガ 午後1時～2時30分	21 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 注目!! ★元気！ハツラツ健康ヨガ 午後1時～2時30分	22 ◆カラオケサークル 午後1時～4時 ◆あみものサークル 午後1時30分～4時	23 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆リラックスヨガ 午前11時～正午	24 注目!! ★ヤクルト健康教室 腸内細菌のパワー知ろう♪ 午前10時～11時 ◆元気体操サークル 午前11時～正午
25	26 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時	27 ★笑いヨガ講座 午前10時～11時 ★将棋教室 午後1時～3時 ◆社交ダンスサークル 午後1時～4時	28 ◆卓球サークル ◆麻雀サークル 午前10時～午後4時 ◆いきいき体操スマイル 午後1時～2時30分	29	30 ●福祉・医療相談会 午後1時～4時	