

ゆ〜とあい

にしなり隣保館

通信

～みんなが笑顔になれるにしなりの新しい居場所～



【講師紹介】北川 茂さん 十三棋道館道場席主

高校入学時より本格的に将棋と囲碁を始め将棋囲碁同好会の設立に奔走する。日本将棋連盟の関係で故本間爽悦八段に師事また関西棋院の刈谷啓八段の知遇を得る。大学卒業後サラリーマン生活4年で脱サラ昭和52年5月「十三棋道館道場」を開席し、その年に駒落ち将棋定跡講座も併設開講する。

講習・講座事業

～はじめての方から経験のある方まで個別指導いたします～

将棋教室

- ◆開催日：3月7日・21日（火）
毎月第1・3木曜日に開催
- ◆時間：午後1時～3時
- ◆参加費：毎回500円のみ

お知らせ 下記の講座は、2月末で終了致しました。

★講座名★

- ◆肩こり・腰痛・膝痛予防講座 毎月第2・4木曜日
- ◆楽しくかんたん太極拳講座 毎月第3木曜日
- ◆卓球教室 毎月第3火曜日

こんな講座があったらいいなあ、こんな講座をしてほしいなど、ご意見・ご要望がありましたら、いつでもお申し付けください。

松向寺住職による心の時間

日時：3月1日（水）午後1時～2時
場所：「喫茶なび」
参加費：無料 ※ゆ〜とあい会費は必要です。
講師：松向寺通法さん（浄土真宗本願寺派）

◆卓球サークル
日時：毎週月・水・金曜日
午前10時～午後4時
場所：スタジオ6・7※一部6のみ
参加費：無料



◆コーラスひまわり
日時：3月21日（火）※毎月第1火曜日
午後1時～2時30分
場所：音楽スタジオ
参加費：1回300円



◆麻雀サークル
日時：毎週月・水・金曜日
午前10時～午後4時
場所：相談室A
参加費：無料



◆いきいき体爽倶楽部「スマイル」
日時：3月1日・15日（水）
午後1時～2時30分
場所：スタジオ6
参加費：1回100円



◆社交ダンスサークル
日時：毎週火曜日
午後1時～4時
場所：スタジオ6・7
参加費：1回1,300円



◆折り紙教室
日時：3月9日（木）※毎月第2木曜日
午後1時～4時
場所：スタジオ1
参加費：1回300円



◆元気体操
日時：毎週土曜日※第2土曜日は休み
午前11時～正午
場所：スタジオ6・7
参加費：無料



◆リラックスヨガ
日時：3月3日・17日（金）
午前11時～正午
場所：スタジオ1
参加費：1回500円



◆カラオケサークル
日時：毎週木曜日 ※第2木曜日は休み
午後1時～午後4時
場所：音楽スタジオ
参加費：月2,000円



◆編み物サークル
日時：毎週木曜日
午後1時30分～4時
場所：スタジオ1
参加費：月5,000円



サークル活動 3月の予定

※上記活動は、ゆ〜とあいの「居場所づくり事業」で実施しています。
※サークル活動への参加は各サークルの参加費＋会費が必要です。
※サークル活動の参加費または実施場所は変動することがあります。
※日・祝日のサークル活動はお休みです。

居場所づくり事業

スマイルゆ〜とあいの会費 ★施設の利用は原則会員制となっています。

入会金 500円/年 + 月会員 2,000円/月
1日会員 200円/日
子ども会員 800円/年 (15歳まで)

にしなり隣保館 スマイルゆ〜とあい

<http://www.s-you-i.jp>

所在地 〒557-0024
大阪市西成区出城2丁目5番9号 パークコート1F・2F
TEL 06-6561-8801 FAX 06-6563-1159
休館日 年末年始（12月29日～1月3日）のみ
開館時間 午前9時30分～午後9時30分
アクセス JR大阪環状線今宮駅から徒歩10分（約700m）
地下鉄四ツ橋線花園町駅から徒歩15分（約1.1Km）

喫茶なびは、
午前9時30分から午後5時まで
オープン



※地図は略図です

講習・講座事業

講習・講座事業はどなた（ゆ〜とあい非会員）でもお申込みできます。
受講料はすべて1回 **500円** です。

月日	曜日	毎月開催	講座名	時間	スタジオ	定員
3月3日	金	第1金曜日	色えんぴつ・パステル教室 	午後1時～3時	スタジオ1	15
		第1・3金曜日	働く人のための週末「ヨガ」	午後7時～8時30分	スタジオ6	20
3月6日	月	第1月曜日	あみもの教室 	午後1時30分～3時30分	スタジオ1	15
3月7日	火	第1・3火曜日	将棋教室	午後1時～3時	スタジオ1	15
3月8日	水	第2水曜日	筆ペン道場 	午後1時～3時	スタジオ1	15
3月17日	金	第3金曜日	絵手紙教室 	午後1時～3時	スタジオ1	15
		第1・3金曜日	働く人のための週末「ヨガ」 	午後7時～8時30分	スタジオ6	20
3月21日	火	第1・3火曜日	将棋教室 	午後1時～3時	スタジオ1	15
3月27日	月	第3月曜日	手芸(小物づくり)体験教室 	午後1時30分～3時30分	スタジオ1	15
3月28日	火	第4火曜日	笑顔で健康体操「笑いヨガ」 	午前10時～11時	スタジオ1	15

- ①上記講座は毎月開催していますが、祝日等により開催日を変更することがあります。
②参加費とは別に実費負担の必要な講座があります。③講座当日にスタジオを変更する場合があります。

各講座の申込方法

- ①まずはお電話にてお申込みください。
- ②各講座とも定員になり次第受付を終了します。
- ③各講座とも毎月（毎回）お申込みが必要になります。
- ④受講料は当日、受付にてお支払いください。
- ⑤お申し込み後、キャンセルする場合は開催日の3日前までにご連絡ください。
※ご連絡なくキャンセルした場合は受講料をご請求することがあります。

お申込みはこちらから **06-6561-8801** 

総合生活相談事業

相談はすべて予約不要・無料です。

ゆ〜とあいでは、地域住民のみなさまの「困りごと」を解決するため様々な相談事業を実施します。まずはお気軽にご相談ください。

毎月第1週～3週の火曜日は介護・福祉・医療に関する相談会

相談日：3月 **7日**（火）……介護・高齢者福祉に関する相談会
14日（火）……障がい者福祉に関する相談会
21日（火）……健康と医療に関する相談会
時 間：午後1時～4時
場 所：喫茶なび

ひとりで悩まないでください。

毎月第4火曜日は専門・人権に関する相談会

相談日：3月 **28日**（火）……差別・人権に関する相談会
これは人権問題だと感じたり、困りごとや心配ごとのある方の相談会です。
時 間：午後1時～4時
場 所：相談室B



毎週「金曜日」は様々な生活に関する相談会（3月は下記の相談を受け付けます。）

相談日：3月 **3日**（金）……**子どもの進学**に関する相談会
市営住宅の申し込みに必要な申込書や家賃減免等の手続きにお困りの方いませんか？
10日（金）……**35歳までの方の就職**に関する相談会
サークル活動の人数や活動する場所に困っているサークルさんはいませんか？
17日（金）……に関する相談会
学校の宿題がわからない、やろうとすけどできないと悩む学生さんはいませんか？
24日（金）……に関する相談会
仕事を探しているけど仕事の探し方がわからない、と悩んでいる方はいませんか？

時 間：午後1時～4時
場 所：相談室B

相談にお越しの際は、総合受付にお申し出ください。

