

# ゆ〜とあい

にしなり隣保館

# 通信

～みんなが笑顔になれるにしなりの新しい居場所～

おかげさまで!

にしなり隣保館スマイルゆ〜とあい  
**祝 1周年**

この日だけは、特別な1日

卓球・麻雀・あみものなど...  
無料で体験してください!



**1月14日(土) 午前11時～午後4時**

この日だけ! 新規加入で入会金 **無料**

当日加入に限り、ゆ〜とあい会員の入会金が無料になります。この機会にぜひお申込みください!

年末年始のお知らせ 12月29日(木)～1月3日(火)

1月4日(水)～ 営業致します。

松向寺住職による **心の時間**

日時：1月11日(水) 午後1時～2時  
場所：「喫茶なび」  
参加費：無料 ※ゆ〜とあい会費は必要です。  
講師：松向寺通法さん(浄土真宗本願寺派)

サークル活動 1月の予定

◆卓球サークル  
日時：毎週月・水・金曜日  
午前10時～午後4時  
場所：スタジオ6・7※一部6のみ  
参加費：無料

◆コーラスひまわり  
日時：お問い合わせください※毎月第1火曜日  
午後1時～3時  
場所：音楽スタジオ  
参加費：1回200円

◆麻雀サークル  
日時：毎週月・水・金曜日  
午前10時～午後4時  
場所：相談室A  
参加費：無料

◆いきいき体爽倶楽部「スマイル」  
日時：1月4日・18日(水)  
午後1時～2時30分  
場所：スタジオ6  
参加費：1回100円

◆社交ダンスサークル  
日時：毎週火曜日  
午後1時～4時  
場所：スタジオ6・7  
参加費：1回1,300円

◆折り紙教室  
日時：1月14日(土)※毎月第2木曜日  
午後1時～4時  
場所：スタジオ4  
参加費：1回300円

◆元気体操  
日時：毎週土曜日※第2土曜日は休み  
午前11時～正午  
場所：スタジオ6・7  
参加費：無料

◆リラックスヨガ  
日時：1月6日・20日(金)  
午前11時～正午  
場所：スタジオ6  
参加費：1回500円

◆カラオケサークル  
日時：毎週木曜日 ※第2木曜日は休み  
午後1時～午後4時  
場所：音楽スタジオ  
参加費：月2,000円

◆編み物サークル  
日時：毎週木曜日  
午後1時30分～4時  
場所：スタジオ4  
参加費：月5,000円

※上記活動は、ゆ〜とあいの「居場所づくり事業」で実施しています。  
※サークル活動への参加は各サークルの参加費+会費が必要です。  
※サークル活動の参加費または実施場所は変動することがあります。  
※日・祝日のサークル活動はお休みです。

居場所づくり事業

スマイルゆ〜とあいの会費 ★施設の利用は原則会員制となっています。

入会金	500円/年	+	月会員	2,000円/月
			1日会員	200円/日
			子ども会員	800円/年 (15歳まで)

にしなり隣保館 スマイルゆ〜とあい

<http://www.s-you-i.jp>

所在地 〒557-0024  
大阪市西成区出城2丁目5番9号 パークコート1F・2F  
TEL 06-6561-8801 FAX06-6563-1159  
休館日 年末年始(12月29日～1月3日)のみ  
開館時間 午前9時30分～午後9時30分  
アクセス JR大阪環状線今宮駅から徒歩10分(約700m)  
地下鉄四ツ橋線花園町駅から徒歩15分(約1.1Km)

喫茶なびは、  
午前9時30分から午後5時まで  
オープン!



※地図は略図です

## 講習・講座事業

講習・講座事業はどなた（ゆ〜とあい非会員）でもお申込みできます。  
受講料はすべて1回 **500円** です。

月日	曜日	毎月開催	講座名	時間	スタジオ	定員
1月5日	木	第1・3木曜日	英会話講座「Good Morning」 	午前10時～11時	喫茶なび	10
1月6日	金	第1金曜日	色えんぴつ・パステル教室 	午後1時～3時	スタジオ1	15
		第1・3金曜日	働く人のための週末「ヨガ」	午後7時～8時30分	スタジオ6	20
1月10日	火	第1・3火曜日	将棋教室 	午後1時～3時	スタジオ1	15
1月11日	水	第2水曜日	筆ペン道場 	午後1時～3時	スタジオ1	15
1月12日	木	第2木曜日	肩こり・腰痛・膝痛予防体操（初級）	午後1時～3時	スタジオ7	15
1月16日	月	第1月曜日	あみもの教室 	午後1時30分～3時30分	スタジオ1	15
1月19日	木	第1・3木曜日	英会話講座「Good Morning」 	午前10時～11時	喫茶なび	10
1月20日	金	第3金曜日	絵手紙教室 	午後1時～3時	スタジオ1	15
		第1金曜日	健寿体操クラブ（けんじゅたいそう） 	午後1時～3時	スタジオ7	15
		第1・3金曜日	働く人のための週末「ヨガ」 	午後7時～8時30分	スタジオ6	20
1月23日	月	第3月曜日	手芸（小物づくり）体験教室 	午後1時30分～3時30分	スタジオ1	15
1月24日	火	第4火曜日	笑顔で健康体操「笑いヨガ」 	午前10時～11時	スタジオ1	15
		第1・3火曜日	将棋教室 	午後1時～3時	スタジオ1	15
		第3火曜日	卓球教室 	午後1時～3時	スタジオ6	15
1月26日	木	第4木曜日	肩こり・腰痛・膝痛予防体操（上級） 	午後1時～3時	スタジオ7	15

- ①上記講座は毎月開催していますが、祝日等により開催日を変更することがあります。  
②参加費とは別に実費負担の必要な講座があります。③講座当日にスタジオを変更する場合があります。

### 各講座の申込方法

- ①まずはお電話にてお申込みください。
- ②各講座とも定員になり次第受付を終了します。
- ③各講座とも毎月（毎回）お申込みが必要になります。
- ④受講料は当日、受付にてお支払いください。
- ⑤お申し込み後、キャンセルする場合は開催日の3日前までにご連絡ください。  
※ご連絡なくキャンセルした場合は受講料をご請求することがあります。

お申込みはこちらから **06-6561-8801** 

## 総合生活相談事業

相談はすべて予約不要・無料です。

ゆ〜とあいでは、地域住民のみなさまの「困りごと」を解決するため様々な相談事業を実施します。まずはお気軽にご相談ください。

### 毎月第1週～3週の火曜日は介護・福祉・医療に関する相談会

相談日：1月 **10日**（火）……介護・高齢者福祉に関する相談会  
**17日**（火）……障がい者福祉に関する相談会  
**24日**（火）……健康と医療に関する相談会

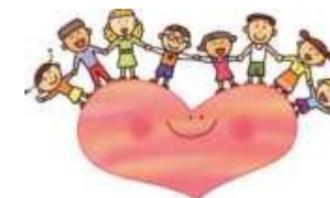
時間：午後1時～4時  
場所：喫茶なび

ひとりで悩まないでください。

### 毎月第4火曜日は専門・人権に関する相談会

相談日：1月 **31日**（火）……差別・人権に関する相談会  
これは人権問題だと感じたり、困りごとや心配ごとのある方の相談会です。

時間：午後1時～4時  
場所：相談室B



### 毎週「金曜日」は様々な生活に関する相談会（1月は下記の相談を受け付けます。）

相談日：1月 **13日**（金）……60歳以上の方のお仕事相談会  
週に2日～3日、2時間～3時間で介護のお仕事を探している方いませんか？  
**20日**（金）……公共料金、携帯電話等の手続きに関する相談会  
名義人や引落先などを変更する際の手続きでお困りの方いませんか？  
**27日**（金）……不登校・ひきこもりに関する相談会  
子どもが学校や仕事に行かずに自宅にひきこもっているなど、悩んでいる保護者の方はいませんか？

時間：午後1時～4時  
場所：相談室B

相談にお越しの際は、総合受付にお申し出ください。

