

ゆ〜とあい

にしなり隣保館

通信

～みんなが笑顔になれるにしなりの新しい居場所～

New!

楽しく♪カンタンに♪続けられる♪

健康・予防体操 はじめます!



5月20日(金)からスタート!

年齢を重ねるごとに体のあちらこちらに衰えが生じてきます。しかし事前に予防することはできます。楽しく、簡単に、そして無理なく続けられる健康体操でいつまでも元気な身体をつくりましょう! 家族、ご友人をお誘いのうえ、ぜひご参加ください♪

開催日：毎月3金曜日
時間：午後1時30分～2時30分
場所：スタジオ1
対象：ゆ〜とあい会員
参加費：無料 ※ゆ〜とあい会費は必要です。
定員：15名(先着順)
服装：動きやすい服装でお越しください。

お知らせ カラオケサークル メンバー募集中!



4月7日・21日に開催した「カラオケ教室」の参加者らにより、現在カラオケサークルを立ち上げようと話をしています。仲間あり♪講師あり♪笑いあり♪のカラオケサークルをみんなで作りましょう!

【お問い合わせ先】
スマイルゆ〜とあい
06-6561-8801



お知らせ 毎月第2・4金曜日は、 パソコン教室開校 してます!

時間：午後1時～3時
対象：どなたでも
参加費：1回3,000円
3回7,500円
6回12,000円
持参物：普段お使いのパソコン



【お問い合わせ先】
アイワイネット
090-7887-4395

松向寺住職による 心の時間

日時：5月13日(金) 午後1時～2時
場所：「喫茶なび」
参加費：無料 ※ゆ〜とあい会費は必要です。
講師：松向寺通法さん(浄土真宗本願寺派)

◆卓球サークル

日 時：毎週月・水・金曜日
午前10時～午後4時
場 所：スタジオ6・7
参加費：無料



◆麻雀サークル

日 時：毎週月・水・金曜日
午前10時～午後4時
場 所：相談室A
参加費：無料



◆社交ダンスサークル

日 時：毎週火曜日
午後1時～4時
場 所：スタジオ6・7
参加費：1回1,300円



◆元気体操

日 時：毎週水曜日
午前11時～正午
場 所：スタジオ1
参加費：無料



◆カラオケサークル（体験活動期間）

日 時：毎週火・木・土曜日
※5月17・19・26日は休み
午前10時～午後4時
場 所：音楽スタジオ



◆コーラスひまわり

日 時：5月17日（火）※毎月第1火曜日
午後1時～3時（※5月は第3週です）
場 所：音楽スタジオ
参加費：1回200円



◆いきいき体爽倶楽部「スマイル」

日 時：5月11日・25日（水）
午後1時～2時30分
場 所：スタジオ1
参加費：1回100円



◆折り紙教室

日 時：5月12日（木）
午後1時～4時
場 所：スタジオ1
参加費：1回300円



◆リラックスヨガ

日 時：5月6日（金）・20日（金）
午前11時～正午
場 所：スタジオ1
参加費：1回500円



◆アロマリラックスヨガ

日 時：5月13日（金）・27日（金）
午前10時30分～11時30分
場 所：スタジオ1
参加費：1回1,000円



◆編み物サークル

日 時：毎週木曜日
午後1時～4時
場 所：スタジオ1
参加費：月5,000円



サークル活動
5月の予定

5月3・4・5日は祝日のためサークル活動は、
全てお休みです。

※サークル活動のご利用は各サークルの参加費+下記
会費が必要です。
※サークル活動の参加費は変動することがあります。

スマイルゆ〜とあいの会費 ★施設の利用は原則会員制となっています。

入会金 500円/年 + 月会員 2,000円/月
1日会員 200円/日
子ども会員 800円/年
(15歳まで)

にしなり隣保館 スマイルゆ〜とあい

<http://www.s-you-i.jp>

所在地 〒557-0024
大阪市西成区出城2丁目5番9号 パークコート1F・2F
TEL 06-6561-8801 FAX06-6563-1159
休館日 年末年始（12月29日～1月3日）のみ
開館時間 午前9時30分～午後9時30分
アクセス JR大阪環状線今宮駅から徒歩10分（約700m）
地下鉄四ツ橋線花園町駅から徒歩15分（約1.1Km）

喫茶なびは、
午前7時30分から午後4時まで
オープン♪



※地図は略図です