



ゆ〜とあい

にしなり隣保館

第8号

発行日：2016年3月19日

～みんなが笑顔になれるにしなりの新しい居場所～

通信

おらせ

これまで、毎月第3水曜日に開催していたサークル「リハビリ体操」が下記のとおり、リニューアルします。これまで以上のご参加をお願いします♪

地域のみなさまの健康を支えます

たいそうくらぶ
いきいき体爽倶楽部

スマイル

※社会福祉法人ヒューマンライツ福祉協会（ツルミ診療所・西成区北西部地域包括支援センター）とスマイルゆ〜とあいとの共催事業になりました。

医療の専門家があなたの健康管理をサポート！
毎回、体重・血圧測定等の健康チェックはもちろん、アドバイスを行います。そして、これまでどおり、リハビリの専門家（理学療法士・作業療法士）がリハビリ体操を実施します。



～ 詳しくはこちら ～

開催日：毎月第1・3水曜日 4月は6日・20日（水）（※参加はどちらか1日のみ）

時 間：午後1時～2時30分

場 所：スタジオ1

参加費：ゆ〜とあい会員の方→会費+参加費「1回100円」でコーヒー1杯無料券が付きます。
会員でない方 →参加費「1回300円」

定 員：各回15名（先着順）※当日の正午より受付を開始します。

服 装：動きやすい服装でお越しください。

松向寺住職による 心の時間

日 時：4月1日（金）午後1時～2時

場 所：「喫茶なび」

参加費：無料 ※ゆ〜とあい会費は必要です。

講 師：松向寺通法さん（浄土真宗本願寺派）

◆卓球サークル

日 時：毎週月・水・金曜日
午前10時～午後4時
場 所：スタジオ6・7
参加費：無料



◆麻雀サークル

日 時：毎週月・水・金曜日
午前10時～午後4時
場 所：相談室A
参加費：無料



◆社交ダンスサークル

日 時：毎週火曜日
午後1時～4時
場 所：スタジオ6・7
参加費：1回1,300円



◆元気体操

日 時：毎週水曜日
午前11時～正午
場 所：スタジオ1
参加費：無料



◆カラオケサークル（体験活動期間）

日 時：毎週火・木・土曜日
※4月5・7・21日は休み
午前10時～午後4時
場 所：音楽スタジオ



◆コーラスひまわり

日 時：4月5日（火）※毎月第1火曜日
午後1時～3時
場 所：音楽スタジオ
参加費：1回200円



◆いきいき体爽倶楽部「スマイル」

日 時：4月6日・20日（水）
午後1時～2時30分
場 所：スタジオ1
参加費：1回100円



◆折り紙教室

日 時：4月14日（木）
午後1時～4時
場 所：スタジオ1
参加費：1回300円



◆リラックスヨガ

日 時：4月8日（金）・22日（金）
午前11時～正午
場 所：スタジオ1
参加費：1回500円



◆アロマリラックスヨガ

日 時：4月1日（金）・15日（金）
午前10時30分～正午
場 所：スタジオ1
参加費：1回1,000円



◆編み物サークル

日 時：毎週木曜日
午後1時～4時
場 所：スタジオ1
参加費：月5,000円



リニューアル！ サークル活動 4月の予定

※サークル活動のご利用は各サークルの参加費＋下記会費が必要です。

※サークル活動の参加費は変動することがあります。

スマイルゆ～とあいの会費

★施設の利用は原則会員制となっています。

入会金 500円/年



月会員 2,000円/月
1日会員 200円/日
子ども会員 800円/年
(15歳まで)

にしなり隣保館 スマイルゆ～とあい

<http://www.s-you-i.jp>

所在地 〒557-0024

大阪市西成区出城2丁目5番9号 パークコート1F・2F

TEL 06-6561-8801 FAX 06-6563-1159

休館日 年末年始（12月29日～1月3日）のみ

開館時間 午前9時30分～午後9時30分

アクセス JR大阪環状線今宮駅から徒歩10分（約700m）

地下鉄四ツ橋線花園町駅から徒歩15分（約1.1Km）

喫茶なびは、

午前7時30分から午後4時まで
オープン♪



※地図は略図です