

ゆ〜とあい

にしなり隣保館

～みんなが笑顔になれるにしなりの新しい居場所～

通信

寝たきりにならない体づくり リハビリ体操

こんな方に
オススメです。



- ★腰・肩・膝痛の方
- ★筋力の衰えを感じる方
- ★ねこ背でお悩みの方
- …など

日 時：2月17日（水）午後1時～2時
場 所：スタジオ1
講 師：ツルミ診療所（リハビリテーション科）
参加費：無料 ※ゆ〜とあい会費は必要です。

おりがみ 教室

日 時：2月18日（木）午後1時～4時
場 所：喫茶なび
参加費：1回300円

みんなで楽しくおしゃべりしながら
楽しい時間を過ごしましょう♪



申し訳ござ
いませんで
した。

前号(第3号)の通信にて、「ヨガ」の日時に誤りがありました。



★誤り

◆アロマリラックスヨガ
日 時：2月12日（金）・26日（金）
午前11時～正午

★正しい

◆アロマリラックスヨガ
日 時：2月5日（金）・19日（金）
午前10時30分～正午

松向寺住職による 心の時間

日 時：2月1日（月）午後1時～2時
場 所：「喫茶なび」
参加費：無料 ※ゆ〜とあい会費は必要です。
講 師：松向寺通法さん（浄土真宗本願寺派）

◆卓球サークル

日 時：毎週月・水・金曜日
午前10時～午後4時
場 所：スタジオ6・7
参加費：無料



◆麻雀サークル

日 時：毎週月・水・金曜日
午前10時～午後4時
場 所：相談室A
参加費：無料



◆社交ダンスサークル

日 時：毎週火曜日
午後1時～4時
場 所：スタジオ6・7
参加費：1回1,300円



◆元気体操

日 時：毎週水曜日
午前11時～正午
場 所：スタジオ1
参加費：無料



◆パソコン広場

日 時：毎週月曜日
午前10時～正午
場 所：喫茶なび
参加費：1回200円



◆カラオケサークル（体験活動期間）

日 時：毎週火・木・土※2月2日（火）は休み
午前10時～午後4時
場 所：音楽スタジオ
参加費：1回200円



◆コーラスひまわり

日 時：2月2日（火）※毎月第1火曜日
午後1時～3時
場 所：音楽スタジオ
参加費：1回200円



◆リハビリ体操

日 時：2月17日（水）※毎月第3水曜日
午後1時～2時
場 所：スタジオ1
参加費：無料



◆折り紙教室

日 時：2月18日（木）
午後1時～4時
場 所：喫茶なび
参加費：1回300円



◆リラックスヨガ

日 時：2月12日（金）・26日（金）
午前11時～正午
場 所：スタジオ1
参加費：1回500円



◆アロマリラックスヨガ

日 時：2月5日（金）・19日（金）
午前10時30分～正午
場 所：スタジオ1
参加費：1回1,000円



◆パワーヨガ

日 時：2月12日（金）・26日（金）
午後12時30分～1時30分
場 所：スタジオ1
参加費：1回1,000円



サークル活動
2月の予定

※サークル活動のご利用は各サークルの参加費+下記会費が必要です。
※サークル活動の参加費は変動することがあります。

スマイルゆ〜とあいの会費 ★施設の利用は原則会員制となっています。

入会金 500円/年 + 月会員 2,000円/月
1日会員 200円/日
子ども会員 無料（15歳まで）

にしなり隣保館 スマイルゆ〜とあい

<http://www.s-you-i.jp>

所在地 〒557-0024
大阪市西成区出城2丁目5番9号 パークコート1F・2F
TEL 06-6561-8801 FAX06-6562-1158
休館日 年末年始（12月29日～1月3日）のみ
開館時間 午前9時30分～午後9時30分
アクセス JR大阪環状線今宮駅から徒歩10分（約700m）
地下鉄四ツ橋線花園町駅から徒歩15分（約1.1Km）

喫茶なびは、
午前7時30分から午後4時まで
オープン♪



※地図は略図です