

ゆ〜とあい

にしなり隣保館

～みんなが笑顔になれるにしなりの新しい居場所～

通信

New!

パソコン講座

文字入力やキーボードの操作などパソコンの「ワード」を基礎から徹底的に学べます!



期 間：2月6日・13日・20日・27日 各土曜日

時 間：午後1時～3時

場 所：スタジオ4

対 象：どなたでも

参加費：5,000円 ※参加費は事前に一括でお支払いください。

定 員：10名(先着順)

【申込方法】

お電話にてお申し込みください。

スマイルゆ〜とあい
06-
6561-8801



ゆ〜とあい
館内に♪

オープン!

営業時間：午前7時30分～午後4時
※日・祝はお休みです。

ゆ〜とあいの会員様は

1日1杯ドリンクが**無料**になります。

New!

パソコン教室 はじまります♪

教室のご案内

基礎から応用まで何回でもサポートいたします!



期 間：1月22日～毎月第2・4金曜日

時 間：午後1時～3時

対 象：どなたでも

参加費：1回3,000円

3回7,500円(3ヵ月)

6回12,000円(3ヵ月)

定 員：なし

持 参：パソコンを持参ください。

お問い合わせ先
IYNet
アイワイネット
090-
7887-4395

MENU!

・モーニング……300円

(午前7時30分～午前10時まで)

ドリンク・トースト・ゆで卵・気まぐれサラダ

・軽食 ……………350円

(午前11時30分～午後1時30分まで)

・エビピラフ ・カレーピラフ
軽食セットは、+50円でドリンク付き!

・ドリンク ……………100円

①コーヒー ②紅茶 ③緑茶
④オレンジジュース ⑤アップルジュース

①～③は、アイス・ホットどちらもOK!

松向寺住職による 心の時間

日 時：1月12日(火) 午後1時～2時

場 所：ゆ〜とあい内「喫茶なび」

参加費：無料 ※ゆ〜とあい会費は必要です。

講 師：松向寺通法さん(浄土真宗本願寺派)

1～2月サークル活動の予定

◆卓球サークル

日時：毎週月・水・金曜日
午前10時～午後4時
場所：スタジオ6・7



◆麻雀サークル

日時：毎週月・水・金曜日
午前10時～午後4時
場所：相談室A



◆社交ダンスサークル

日時：毎週火曜日
午後1時～4時
場所：スタジオ6・7



◆元気体操

日時：1月6日（水）～毎週水曜日
午前11時～正午
場所：スタジオ1



◆リラックスヨガ

日時：1月15日（金）・29日（金）
午前11時～正午
場所：スタジオ1



◆アロマリラックスヨガ

日時：2月5日（金）・19日（金）
午前10時30分～正午
場所：スタジオ1



◆コーラスひまわり

日時：1月19日（火）通常は毎月第1火曜日
午後1時～3時
場所：音楽スタジオ



◆リハビリ体操

日時：1月20日（水）～毎月第3水曜日
午後1時～2時
場所：スタジオ1



◆折り紙教室

日時：1月14日（木）～毎月第2木曜日
午後1時～4時
場所：スタジオ1



◆カラオケサークル

日時：1月5日（火）～毎週火・木・土
午前10時～午後4時
場所：音楽スタジオ



◆パソコン広場

日時：1月18日（月）～毎週月曜日
午前10時～正午
場所：スタジオ4



◆パワーヨガ

日時：2月12日（金）・26日（金）
午後12時30分～1時30分
場所：スタジオ1

※サークルによっては、下記会費と別途サークル会費が必要です。

スマイルゆ〜とあいの会費 ★施設の利用は原則会員制となっています。

入会金 500円/年



月会員 2,000円/月
1日会員 200円/日
子ども会員 無料（15歳まで）

にしなり隣保館 **スマイルゆ〜とあい**

<http://www.s-you-i.jp>

所在地 〒557-0024

大阪市西成区出城2丁目5番9号 パークコート1F・2F

TEL 06-6561-8801 FAX 06-6562-1158

休館日 年末年始（12月29日～1月3日）のみ

開館時間 午前9時30分～午後9時30分

アクセス JR大阪環状線今宮駅から徒歩10分（約700m）

地下鉄四ツ橋線花園町駅から徒歩15分（約1.1Km）

喫茶なびは、
午前7時30分から午後4時まで
オープン♪



※地図は略図です